

## ATT ARBETA SOM AVLÖSARE

### Vad är avlösarservice?

Avlösarservice är en insats som beslutas av kommunen. Avlösning beviljas huvudsakligen föräldrar som har barn med någon funktionsnedsättning. Insatsens syfte är i regel att underlätta för föräldrar som vårdar sina barn genom att en person, en avlösare, tillfälligt övertar omvårdnaden. Avlösarservice kan ges som en regelbundet återkommande insats, men också som en insats vid akuta behov. Den kan ges olika tider på dygnet, beroende på familjens behov.

### Varför får man avlösning?

Föräldrar till barn med funktionsnedsättningar behöver ofta avlösning för att kunna genomföra aktiviteter som barnet inte deltar i. Likaså kan avlösningen vara en förutsättning för att föräldrarna ska kunna ägna sig åt det funktionsnedsatta barnets syskon eller för att kunna resa bort.

### Vad är en avlösare?

En avlösare är den person som avlastar familjen i hemmet/närmiljön och tillfälligt övertar omvårdnaden om barnet. Avlösaren ska ge ett individuellt utformat stöd till den familj man avlastar. Bambi utformar avlösningen efter familjernas behov och önskemål. Därför kan kraven på avlösaren variera. De flesta avlösare har en barnskötar- eller vårdutbildning och erfarenhet av olika funktionsnedsättningar.

### Vad gör en avlösare?

Eftersom avlösningen helt utgår ifrån den individ man är avlösare åt, kan arbetsuppgifterna variera mycket. Arbetsuppgifterna kan inkludera att ge stöd gällande hygien, hushållsarbete, på- och avklädning, förflyttningar och kommunikation. Det kan även ingå att ge stimulans genom att utforma aktiviteter anpassade efter barnet samt assistera vid träning. Det är viktigt att utgå från barnet och hans eller hennes föräldrars vanor, vilja och önskemål. Avlösaren tar i regel hand om barnet i familjens hem/närområde, men det kan också ingå att göra en utflykt utanför hemmet med barnet.

När och hur mycket avlösaren får arbeta anges i biståndsbeslutet. Vanligtvis gäller beslutet ett visst antal timmar per månad (en vanlig omfattning är 20 timmar i månaden) och beslutet kan grunda sig på SOL eller LSS. I regel kommer föräldrarna och avlösaren överens om arbetstider efter familjens behov och önskemål om avlastning.

### Viktigt att tänka på

- ▶ Det kan kännas jobbigt för barnet och hans/hennes anhöriga att släppa in en främmande människa i sitt hem och sitt liv. Därför är det mycket viktigt att respektera familjernas hem, integritet och privata sfär.
- ▶ Familjen som får avlösning har lika stor rätt till ett privatliv som alla andra och som avlösare har man därför tystnadsplikt. Tystnadsplikt innebär att avlösaren inte får lämna ut uppgifter om personen de arbetar hos eller dennes anhörigas privata förhållanden.
- ▶ Som avlösare har man inte arbetskamrater som på många andra arbetsplatser. Om det då uppstår situationer där du som avlösare behöver någon att prata med, kan du vända dig till Bambi som ger stöd och handledning då det behövs.

*På Bambi fokuserar vi på att se helheten; hela människan - hela tiden. Vår strävan är att vara experter på varje enskild individs samtliga behov samtidigt.*